














































# Erwachsenen-Speiseplan KW 02

10.01.- 16.01.2022	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<b>Suppe</b>	Tomatencremesuppe 	Kartoffelcremesuppe mit Gemüse 	Grünkernsuppe 	Klare Brühe mit Suppen-Maultaschle 	Curry-Karottencremesuppe 	Cremsuppe 	Cremsuppe 
<b>Menü 1</b>	Putensteak natur in Rahmsauce mit Spätzle und Karottengemüse 	Linzen mit Spätzle und Saiten 	Putengeschnetzeltes mit Teigwaren und Chinakohl mit Joghurt-Dressing 	Hackbraten (Rind/Schwein) mit Rahmsauce dazu Kartoffelpüree und Lauchgemüse 	Putenschnitzel paniert mit Kartoffeln und Rahmerbsen 	Linseintopf mit Gemüse und Kartoffeln 	Vegetarisch gefüllte Krautwickel mit Kümmeljus und Kartoffelpüree 
<b>Gold Menü</b>	Pan. Schweineschnitzel mit Bratensauce dazu Kartoffeln und Apfel-Karottensalat 	Rindergeschnetzeltes in Erdnuss-Sauce dazu Wildreis und Blattsalat mit Essig-Öl-Dressing 	Sauerbraten vom Rind und Sauce dazu Teigwaren und Chinakohl mit Joghurt-Dressing 	Lachs mit Kräutersauce und Kartoffeln dazu Blattsalat mit Essig-Öl-Dressing 	Kalbsgulasch mit Semmelknödeln und Gurkensalat 	Rahmkalbfleisch mit Spätzle und Karottengemüse 	Sonntagsbraten mit Bratenjus dazu Kartoffelpüree und Butterbohnen 
<b>Pasta/ Aufläufe</b> <small>inkl. Blattsalat, Dressing</small>	Gemüselasagne mit Bechamelsauce 	Makkaroni mit Ei und Putenschinken dazu Tomatensauce 	Penne al Arrabiata (leicht scharf) mit frischem Gemüse dazu Hartkäse 	Pasta mit frischem Knoblauch, Chili, Kräutern und Pecorino 	Pasta Funghi mit gemischten Pilzen, Ricotta und Blatt Petersilie 		
<b>Vegetarisch</b>	Mit Bulgur gefüllte Paprika dazu Sojasauce und Kartoffelpüree 	Kartoffelgratin mit Butterbohnen und Grillkäse 	Vegetarisches Sojaragout "Marrakesch" dazu Dampfpreis 	Hausgemachter Milchreis mit Zimt-Zucker und Apfelmus 	Gemüsegulasch mit Semmelknödeln und Gurkensalat 		
<b>Menü Kalt</b>		Wurstsalat mit Essiggurken und Zwiebeln 		Paniertes Schweineschnitzel mit Kartoffel-Gurkensalat 			
<b>Salatteller</b> <small>inkl. Brötchen, Dressing</small>	Salatplatte mit Falafel, Couscous und Kräuterquark 	Bunter Blattsalatteller mit paniertes Hähnchenbrust und Kartoffelsalat 	Salat mit Grana Padano Pancetta, Fleischtomaten und Mozzarella 	Blattsalat mit gegrillten Auberginen, Zucchini und Paprika dazu Kräuterfeta 	1 Puten-Sandwich und 1 Roastbeef-Sandwich auf buntem Blattsalat (ohne Brötchen) 		
<b>Sonderkost</b> <small>Einzelportion verpackt (Gluten-, Milch- und Eifrei)</small>	Hähnchenbrust an Bratensauce dazu Kartoffelpüree und Bohnengemüse 	Rinderbraten mit Bratensauce dazu Kartoffeln und Karotten-Erbsen-Gemüse 	Kartoffelsuppe mit Wurzelgemüse und Putensaiten 	Buntes Gemüsecurry mit Reis 	Fischfilet auf Currysauce dazu Reis und Karottengemüse 	Hähnchenbrust mit Bratensauce dazu Polenta und Spinat 	Nudeln mit Bolognese 
<b>Dessert</b>	Birne	Pudding-Becher	Fruchtjoghurt-Becher	Obstsalat	Pudding-Becher	Dessert	Dessert



Änderungen vorbehalten.



Informationen über die enthaltenen Allergene und Zusatzstoffe erhalten Sie vom Personal bzw. finden Sie auf der Rückseite!

# Allergene und Zusatzstoffe

KW 02 10.01.-16.01.2022	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<b>Suppe</b>	Tomatencremesuppe AW,AG,B,F,G,I, J,Z	Kartoffelcremesuppe mit Gemüse AW,AG,B,F,G,I, J,Z	Grünkernsuppe AW,AG,B,F,G,I, J,Z	Klare Brühe mit Suppen- Maultäschle AW,AG,B,F,G,I, J,Z	Curry- Karottencremesuppe AW,AG,B,F,G,I, J,Z	Cremsuppe AW,AG,B,F,G,I, J,Z	Cremsuppe AW,AG,B,F,G,I, J,Z
<b>Menü I</b>	Putensteak natur in Rahmsauce mit Spätzle und Karottengemüse AW,AG,B,F,G,I, J,Z	Linzen mit Spätzle und Saiten AW,AG,B,F,G,I, J,M,Z	Putengeschnetzeltes mit Teigwaren und Chinakohl mit Joghurt-Dressing AW,AG,B,F,G,I, J,M,Z	Hackbraten (Rind/Schwein) mit Rahmsauce dazu Kartoffelpüree und Lauchgemüse AW,AG,AH,AR, B,F,I,J,Z	Putenschnitzel paniert mit Kartoffeln und Rahmerbsen AW,AG,B,F,G,I, J,Z	Linseneintopf mit Gemüse und Kartoffeln AW,AG,AH,AR, B,G,I,J,M,Z	Vegetarisch gefüllte Krautwickel mit Kümmeljus und Kartoffelpüree AW,AG,B,F,G,I, J,Z
<b>Gold Menü</b>	Pan. Schweineschnitzel mit Bratensauce dazu Kartoffeln und Apfel- Karottensalat AW,AG,B,F,G,I, J,M,Z	Rindergeschnetzeltes in Erdnuss-Sauce dazu Wildreis und Blattsalat mit Essig- Öl-Dressing AW,AG,B,F,G,I,J, L,M,Z	Sauerbraten vom Rind und Sauce dazu Teigwaren und Chinakohl mit Joghurt-Dressing AW,AG,B,D,F,G, I,J,M,Z	Lachs mit Kräutersauce und Kartoffeln dazu Blattsalat mit Essig-Öl-Dressing AW,AG,B,F,G,I, J,M,Z	Kalbsgulasch mit Semmelnködeln und Gurkensalat AW,AG,B,F,G,I, J,Z	Rahmkalbfleisch mit Spätzle und Karottengemüse AW,AG,B,F,G,I, J,Z	Sonntagsbraten mit Bratenjus dazu Kartoffelpüree und Butterbohnen AW,AG,B,G,I,J, Z
<b>Pasta/Aufläufe</b> inkl. Blattsalat, Dressing	Gemüselasagne mit Bechamelsauce AW,AG,B,F,G,I, J,M,Z	Makkaroni mit Ei und Putenschinken dazu Tomatensauce AW,B,F,G,I,J,M, Z	Penne al Arrabiata (leicht scharf) mit frischem Gemüse dazu Hartkäse AW,AG,B,F,G,I, J,M,Z	Pasta mit frischem Knoblauch, Chili, Kräutern und Pecorino AW,AG,B,F,G,I, J,M,Z	Pasta Funghi mit gemischten Pilzen, Ricotta und Blattpetersilie AW,AG,B,F,G,I, J,M,Z		
<b>Vegetarisch</b>	Mit Bulgur gefüllte Paprika dazu Sojasauce und Kartoffelpüree AW,AG,B,F,G,H, I,J,Z	Kartoffelgratin mit Butterbohnen und Grillkäse AW,AG,B,F,G,I, J,Z	Vegetarisches Sojaragout "Marrakesch" dazu Dampfreis AW,AG,B,F,G,H, I,J,Z	Hausgemachter Milchreis mit Zimt-Zucker und Apfelmus AW,AG,B,F,G,I, J,Z	Gemüseulasch mit Semmelknödeln und Gurkensalat AW,AG,B,F,G,I, J,Z		
<b>Menü Kalt</b>		Wurstsalat mit Essigurken und Zwiebeln AW,AG,AH,AR, B,F,G,I,J,M,Z		Paniertes Schweineschnitzel mit Kartoffel- Gurkensalat AW,AG,AH,AR, B,F,G,I,J,M,Z			
<b>Salatteller</b> inkl. Brötchen, Dressing	Salatplatte mit Falafel, Couscous und Kräuterquark AW,AG,AH,AR, B,F,G,I,J,M,Z	Bunter Blattsalatteller mit paniertem Hähnchenbrust und Kartoffelsalat AW,AG,AH,AR, B,F,G,I,J,M,Z	Salat mit Grana Padano Pancetta, Fleischtomaten und Mozzarella AW,AG,AH,AR, B,F,G,I,J,M,Z	Blattsalat mit gegrillten Auberginen, Zucchini und Paprika dazu Kräuterfeta AW,AG,AH,AR, B,F,G,I,J,M,Z	1 Puten-Sandwich und 1 Roastbeef-Sandwich auf buntem Blattsalat (ohne Brötchen) AW,AG,AH,AR, B,F,G,I,J,M,Z		
<b>Sonderkost</b> Einzelportion verpackt	Hähnchenbrust an Bratensauce dazu Kartoffelpüree und Bohnengemüse J,Z	Rinderbraten mit Bratensauce dazu Kartoffeln und Karotten-Erbsen- Gemüse J,Z	Kartoffelsuppe mit Wurzelgemüse und Putensaiten G,J,Z	Buntes Gemüsecurry mit Reis J,Z	Fischfilet auf Currysauce dazu Reis und Karottengemüse D,J,Z	Hähnchenbrust mit Bratensauce dazu Polenta und Spinat J,Z	Nudeln mit Bolognese J,Z
<b>Dessert</b>	Birne 9	Pudding-Becher AW,B,Z	Fruchtjoghurt-Becher AW,B,Z	Obstsalat 3,9	Pudding-Becher AW,B,Z	Dessert AW,B,Z	Dessert AW,B,Z

### Allergene:

AW	Gluten, Weizen	F	Eier
AR	Gluten, Roggen	G	Senf
AG	Gluten, Gerste	H	Sesamsamen
AH	Gluten, Hafer	I	Soja
AD	Gluten, Dinkel	J	Sellerie
B	Milch, Laktose	KM	Schalenfrüchte, Mandeln
C	Krebstiere	KH	Schalenfrüchte, Haselnüsse
D	Fische	KK	Schalenfrüchte, Cashewnüsse
E	Weichtiere	KPE	Schalenfrüchte, Pecannüsse

KPA	Schalenfrüchte, Paranüsse	M	Schwefeldioxid + Sulfid
KPI	Schalenfrüchte, Pistazien	N	Lupine
KMC	Schalenfrüchte, Macadamia-/Queenslandnüsse		
KW	Schalenfrüchte, Walnüsse		
L	Schalenfrüchte, Erdnüsse		

Z wir weisen keine Kreuzkontamination und Spuren von Allergenen aus

Obst gewachst, vor Verzehr waschen.

### Zusatzstoffe:

1	mit Farbstoff
2	mit Konservierungsstoff
3	mit Antioxidationsmittel
4	mit Geschmacksverstärker
5	geschwefelt
6	geschwärzt
7	mit Phosphat
8	mit Süßungsmittel
9	gewachst