
























































# Erwachsenen-Speiseplan KW 43

19.10.- 25.10.2020	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<b>Suppe</b>	Tomatencremesuppe 	Kartoffelcremesuppe mit Gemüse 	Grünkernsuppe 	Curry-Karottencremesuppe 	Klare Brühe mit Suppen-Maultäschle 	Cremsuppe 	Cremsuppe 
<b>Menü 1</b>	Putensteak "Hawaii" mit Ananas und Käse überbacken dazu Bratensauce, Kroketten und Karottensalat 	Linsen mit Spätzle und Saiten 	Putengeschnetzeltes mit Vollkornnudeln und Blattsalat mit Essig-Öl-Dressing 	Hackbraten (Rind/Schwein) mit Rahmsauce dazu Kartoffelpüree und Karottengemüse  	Putenschnitzel "paniert" mit Bratensauce, Kartoffelbällchen und Gurkensalat 	Linseneintopf mit Gemüse, Kartoffeln und Brötchen 	Vegetarisch gefüllte Krautwickel mit Kümmeljus und Kartoffelpüree 
<b>Gold Menü</b>	Hühnerfrikassee mit Reis und Karottensalat 	Rindergeschnetzeltes in Erdnuss-Sauce mit Curry-Reis und Apfel-Krautsalat  	Lachs an Kräutersauce und Kartoffeln dazu Blattsalat mit Essig-Öl-Dressing 	Kalbsgulasch und Butternudeln dazu Blattsalat mit Essig-Öl-Dressing  	Sauerbraten vom Rind mit Sauce, Semmelknödel und Gurkensalat  	Rahm-Kalbfleisch mit Spätzle und Karottengemüse  	Sonntagsbraten mit Bratenjus dazu Kartoffelpüree und Butterbohnen  
<b>Vegetarisch</b>	Vegetarisch, gefüllte Paprika mit Bulgur dazu Sojasauce und orientalisches Selleriepüree 	Kartoffelgratin mit Butterbohnen und Grillkäse 	Reispfanne "Marrakesch" mit Karotten, Paprika, Sellerie und Sprossen dazu ein Soja-Ragout 	Hausgemachter Milchreis mit Zimt-Zucker und heißen Sauerkirschen 	Gemüsegulasch mit Spätzle und Reibkäse dazu Gurkensalat 		
<b>Pasta/ Aufläufe</b> <small>inkl. Blattsalat, Dressing</small>	Vegetarische Lasagne mit Bechamelsauce 	Makkaroni mit Ei & Putenschinken dazu Tomatensauce 	Penne al Arrabiata (leicht scharf) mit frischem Gemüse mit Hartkäse 	Pasta mit frischem Knoblauch, Chili, Kräutern und Pecorino 	Pasta "Funghi" mit gemischten Pilzen, Ricotta und Blattpetersilie 		
<b>Wochenmenü</b>	Neu: unser Wochenmenü bestellen Sie von Montag bis Freitag! 2 schwäbische, hausgemachte Maultaschen in Pilzsauce und Kartoffelsalat  						
<b>Menü Kalt</b>		Wurstsalat mit Essiggurken und Zwiebeln 		Paniertes Schweineschnitzel mit Kartoffel-Gurken-Salat 			
<b>Salatteller</b> <small>inkl. Brötchen, Dressing</small>	Salatplatte mit Falafel, Cous Cous und Kräuterquark 	Bunter Blattsalatteller mit paniierter Hähnchenbrust und Kartoffelsalat 	Salat mit Grana Padano Pancetta, Fleischtomaten und Mozzarella 	Blattsalat mit gegrillten Auberginen, Zucchini & Paprika dazu Kräuterfeta 	1 Puten-Sandwich & 1 Roastbeef-Sandwich auf buntem Blattsalat (ohne Brötchen)  		
<b>Allergiker-Menü</b> <small>Einzelportion verpackt (Gluten-, Milch- und Eifrei)</small>	Hähnchenbrust an Bratensauce dazu Kartoffelpüree und Bohnengemüse 	Rinderbraten mit Bratensauce dazu Kartoffeln und Karotten-Erbsen-Gemüse  	Kartoffelsuppe mit Wurzelgemüse und Putensaiten 	Buntes Gemüsecurry mit Reis 	Fischfilet auf Currysauce dazu Reis und Karottengemüse 	Hähnchenbrust mit Bratensauce dazu Polenta und Spinat 	Nudeln mit Bolognese 
<b>Dessert</b>	Obst	Vanillepudding	Kirschquark	Obstsalat	Schokopudding	Dessert	Dessert



Änderungen vorbehalten.



Informationen über die enthaltenen Allergene und Zusatzstoffe erhalten Sie vom Personal bzw. finden Sie auf der Rückseite!

# Allergene und Zusatzstoffe

KW 43 19.10.-25.10.2020	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<b>Suppe</b>	Tomatencremesuppe AW,AG,B,G,I,J, Z	Kartoffelcremesuppe mit Gemüse AW,AG,B,G,I,J, Z	Grünkernsuppe AW,AG,B,G,I,J, Z	Curry- Karottencremesuppe AW,AG,B,G,I,J, Z	Klare Brühe mit Suppen- Maultäschle AW,AG,B,F,G,I, J,Z	Cremesuppe AW,AG,B,G,I,J, Z	Cremesuppe AW,AG,B,G,I, Z
<b>Menü I</b>	Putensteak "Hawaii" mit Ananas und Käse überbacken dazu Bratensauce, Kroketten und Karottensalat 2,3	Linsen mit Spätzle und Saiten AW,AG,B,F,G,I, J,Z	Putengeschnetzeltes mit Vollkornnudeln und Blattsalat mit Essig-Öl-Dressing 2,3,8	Hackbraten (Rind/Schwein) mit Rahmsauce dazu Kartoffelpüree und Karottengemüse AW,AG,AH,AR, B,F,I,J,Z	Putenschnitzel "paniert" mit Bratensauce, Kartoffelbällchen und Gurkensalat AW,AG,B,F,G,I, J,Z	Linseneintopf mit Gemüse, Kartoffeln und Brötchen AW,AG,AH,AR, B,G,I,J,Z	Vegetarisch gefüllte Krautwickel mit Kümmeljus und Kartoffelpüree AW,AG,B,F,G,I, J,Z
<b>Gold Menü</b>	Hühnerfrikassee mit Reis und Karottensalat 2,3	Rindergeschnetzeltes in Erdnuss-Sauce mit Curry-Reis und Apfel-Krautsalat 2,3,8	Lachs an Kräutersauce und Kartoffeln dazu Blattsalat mit Essig-Öl-Dressing 2,3,8	Kalbsgulasch und Butternudeln dazu Blattsalat mit Essig-Öl-Dressing 2,3,8	Sauerbraten vom Rind mit Sauce, Semmelknödel und Gurkensalat AW,AG,B,I,J,Z	Rahm-Kalbfleisch mit Spätzle und Karottengemüse AW,AG,B,F,I,J,Z	Sonntagsbraten mit Bratenjus dazu Kartoffelpüree und Butterbohnen AW,AG,B,F,I,J,Z
<b>Vegetarisch</b>	Vegetarisch, gefüllte Paprika mit Bulgur dazu Sojasauce und orientalisches Selleriepüree AW,AG,B,G,I,J, Z	Kartoffelgratin mit Butterbohnen und Grillkäse AW,AG,B,I,J,Z	Reispfanne "Marrakesch" mit Karotten, Paprika, Sellerie und Sprossen dazu ein Soja-Ragout AW,AG,B,F,G,H, I,J,Z	Hausgemachter Milchreis mit Zimt-Zucker und heißen Sauerkirschen AW,B,F,Z	Gemüsegulasch mit Spätzle und Reibkäse dazu Gurkensalat AW,AG,B,F,G,, I,J,Z		
<b>Pasta/Aufläufe</b> inkl. Blattsalat, Dressing	Vegetarische Lasagne mit Bechamelsauce AW,AG,B,F,G,I, J,Z	Makkaroni mit Ei & Putenschinken dazu Tomatensauce AW,B,F,G,I,J,Z	Penne al Arrabiata (leicht scharf) mit frischem Gemüse mit Hartkäse 1	Pasta mit frischem Knoblauch, Chili, Kräutern und Pecorino AW,AG,B,F,G,I, J,Z	Pasta "Funghi" mit gemischten Pilzen, Ricotta und Blattpetersilie AW,AG,B,F,G,I, J,Z		
<b>Wochenmenü</b>	2 schwäbische, hausgemachte Maultaschen in Pilzsauce dazu Kartoffelsalat 2,3,7	2 schwäbische, hausgemachte Maultaschen in Pilzsauce dazu Kartoffelsalat 2,3,7	2 schwäbische, hausgemachte Maultaschen in Pilzsauce dazu Kartoffelsalat 2,3,7	2 schwäbische, hausgemachte Maultaschen in Pilzsauce dazu Kartoffelsalat 2,3,7	2 schwäbische, hausgemachte Maultaschen in Pilzsauce dazu Kartoffelsalat 2,3,7		
<b>Menü Kalt</b>	0	Wurstsalat mit Essiggurken und Zwiebeln AW,AG,AH,AR, B,G,I,J,Z	0	Paniertes Schweineschnitzel mit Kartoffel-Gurken- Salat AW,AG,AH,AR, B,F,G,I,J,Z	0		
<b>Salatteller</b> inkl. Brötchen, Dressing	Salatplatte mit Falafel, Cous Cous und Kräuterquark AW,AG,AH,AR, B,F,G,I,J,Z	Bunter Blattsalatteller mit paniertem Hähnchenbrust und Kartoffelsalat AW,AG,AH,AR, B,G,I,J,Z	Salat mit Grana Padano Pancetta, Fleischtomaten und Mozzarella AW,AG,AH,AR, B,G,I,J,Z	Blattsalat mit gegrillten Auberginen, Zucchini & Paprika dazu Kräuterfeta AW,AG,AH,AR, B,G,I,J,Z	1 Puten-Sandwich & 1 Roastbeef-Sandwich auf buntem Blattsalat (ohne Brötchen) AW,AG,AH,AR, B,F,G,I,J,Z		
<b>Allergiker Menü</b> Einzelportion verpackt	Hähnchenbrust an Bratensauce dazu Kartoffelpüree und Bohnengemüse J,Z	Rinderbraten mit Bratensauce dazu Kartoffeln und Karotten-Erbsen- Gemüse J,Z	Kartoffelsuppe mit Wurzelgemüse und Putensaiten G,J,Z	Buntes Gemüsecurry mit Reis J,Z	Fischfilet auf Currysauce dazu Reis und Karottengemüse D,J,Z	Hähnchenbrust mit Bratensauce dazu Polenta und Spinat J,Z	Nudeln mit Bolognese J,Z
<b>Dessert</b>	Obst gewachst	Vanillepudding AW,B,Z	Kirschquark AW,B,Z	Obstsalat 3	Schokopudding AW,B,Z 1	Dessert AW,B,Z	Dessert AW,B,Z

**Allergene:**

AW	Gluten, Weizen	E	Weichtiere
AR	Gluten, Roggen	F	Eier
AG	Gluten, Gerste	G	Senf
AH	Gluten, Hafer	H	Sesamsamen
AD	Gluten, Dinkel	I	Soja
B	Milch, Laktose	J	Sellerie
C	Krebstiere	KM	Schalenfrüchte, Mandeln
D	Fische	KH	Schalenfrüchte, Haselnüsse

KK	Schalenfrüchte, Cashewnüsse
KPE	Schalenfrüchte, Pecannüsse
KPA	Schalenfrüchte, Paranüsse
KPI	Schalenfrüchte, Pistazien
KMC	Macadamia-/Queenslandnüsse
KW	Walnüsse
L	Erdnüsse

M	Schwefeldioxid + Sulfid
N	Lupine
Z	wir weisen keine Kreuzkontamination und Spuren von Allergenen aus
	Obst gewachst, vor Verzehr waschen

**Zusatzstoffe:**

1	mit Farbstoff
2	mit Konservierungsstoffen
3	mit Antioxidationsmittel
4	mit Geschmacksverstärker
5	geschwefelt
6	geschwärzt
7	mit Phosphat
8	mit Süßungsmittel