


# Kinder-Speiseplan KW 22

29.05. - 02.06.2023	Pfingstmontag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Kidfit		Rinderbraten mit cremiger Bratensauce und Semmelknödeln dazu Chinakohl mit Essig-Öl-Dressing U3 	Dorschnuggets mit Erbsen in Cremesauce und Kartoffeln U3 	Geflügel-Köttbullar mit cremiger Bratensauce und Reis dazu Blattsalat mit Essig-Öl-Dressing 	Gaisburger Marsch mit Spätzle 
Vegifit		Semmelknödel mit Champignoncremesauce und Chinakohl mit Essig-Öl-Dressing 	Vegetarische Nuggets mit Erbsen in Cremesauce und Kartoffeln 	Vegetarische Mini-Hackbällchen mit cremiger Bratensauce und Reis dazu Blattsalat mit Essig-Öl-Dressing U3 	Vegetarischer Gaisburger Marsch mit Spätzle U3 
Wahl Menü		Minestrone Grießbrei mit Pfirsichkompott 	Vegetarische Cannelloni mit Tomatensauce und Gurkensalat 	Curry-Kokosgemüse mit Vollkornreis 	Geflügelrostbratwürstle mit gedämpften Karotten und Kartoffelpüree 
Dessert		Stracciatella-Pudding	Obstsalat	Schokopudding	Apfel
Beilagensalat		Chinakohl mit Essig-Öl-Dressing	Gurkensalat	Blattsalat mit Essig-Öl-Dressing	Farmersalat
Sonderkost Einzelportion verpackt		Hähnchenbrust mit Bratensauce, Spinat und Polenta 	Gaisburger Marsch 	Seelachsfilet mit Currysauce, Karotten und Reis 	Buntes Gemüsecurry mit Reis 
Gut zu wissen...		Wie der Name bereits sagt, stammt Chinakohl ursprünglich aus dem fernen Osten. Man geht davon aus, dass er aus einer Kreuzung zwischen Pak Choi und einer Rübenart entstanden ist. Gekostet wird er im gekochten oder rohen Zustand - in unserem Fall heute als Salat.	Heute gibt es bei uns vegetarische Nuggets auf Soja-Basis. Soja lässt sich auch in Deutschland anbauen. Da die Pflanze Stickstoff aus der Luft binden und für andere Pflanzen im Erdboden verfügbar machen kann, bleibt der Ackerboden für nachfolgenden Pflanzenanbau fruchtbar.	Köttbullar sind kleine Fleischbällchen aus Schweden. Diese werden gerne mit sahniger Sauce und Kartoffeln oder Kartoffelpüree serviert. Das „K“ spricht man übrigens wie ein deutsches „Sch“ und das „u“ wie ein „ü“ aus, gesprochen dann „Schöttbüllar“.	Der Gaisburger Marsch ist nach dem Stuttgarter Stadtteil Gaisburg benannt. Eine Geschichte besagt, dass Soldaten immer gemeinsam nach Gaisburg marschierten, um dort den reichhaltigen Eintopf zu essen.

Menüs, die sich in einem 4-Wochen-Rhythmus an den Empfehlungen der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung e.V.) orientieren.



Änderungen vorbehalten.

Informationen über die enthaltenen Allergene und Zusatzstoffe erhalten Sie vom Personal bzw. finden Sie auf der Rückseite!

**U3** = für Kinder von 1-3 Jahren geeignet.

Bitte achten Sie darauf, dass die Komponenten altersgerecht angeboten werden.



**Bestellung per**

Tel. 0711 / 78 19 36 110  
Fax 0711 / 78 19 36 119

bestellung@stollsteimer.de  
www.stollsteimer.de

# Allergene und Zusatzstoffe

KW 22 29.05. - 02.06.2023	Pfingstmontag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag			
<b>Kidfit</b>	Rinderbraten	AW,AG,I,J,Z	Dorschnuggets	AW,D,Z	Geflügel-Köttbullar	F,Z	Gaisburger Marsch	J,Z
	Cremige Bratensauce	AW,AG,I,J,Z	Erbсен in Cremesauce	AW,AG,J,Z	Cremige Bratensauce	AW,AG,I,J,Z	Spätzle	AW,F,Z
	Semmelknödel	AW,B,F,Z / 2	Kartoffeln	Z	Reis	Z		
	Chinakohlsalat	Z			Blattsalat	Z		
	Essig-Öl-Dressing	AW,AG,G,I,J,M,Z / 3			Essig-Öl-Dressing	AW,AG,G,I,J,M,Z / 3		
Dressing abgepackt	B,F,G,J,M,Z / 1,3,5			Dressing abgepackt	B,F,G,J,M,Z / 1,3,5			
<b>Vegifit</b>	Semmelknödel	AW,B,F,Z / 2	Vegetarische Nuggets	AH,I,Z	Vegetarische Mini-Hackbällchen	AW,G,Z	Vegetarischer Gaisburger Marsch	B,J,Z
	Champignoncremesauce	AW,Z / 3	Erbсен in Cremesauce	AW,AG,J,Z	Cremige Bratensauce	AW,AG,I,J,Z	Spätzle	AW,F,Z
	Chinakohlsalat	Z	Kartoffeln	Z	Reis	Z		
	Essig-Öl-Dressing	AW,AG,G,I,J,M,Z / 3			Blattsalat	Z		
	Dressing abgepackt	B,F,G,J,M,Z / 1,3,5			Essig-Öl-Dressing	AW,AG,G,I,J,M,Z / 3		
				Dressing abgepackt	B,F,G,J,M,Z / 1,3,5			
<b>Wahl Menü</b>	Minestrone	AW,AG,I,J,Z	Vegetarische Cannelloni	AW,B,F,Z	Curry-Kokosgemüse	AW,AG,I,J,Z	Geflügelrostbratwurstle	Z
	Grießbrei	AW,B,Z	Tomatensauce	AW,AG,I,J,Z / 3	Vollkornreis	Z	Karotten gedämpft	AW,B,Z
	Pfirsichkompott	Z	Gurkensalat	Z / 2			Kartoffelpüree	B,Z
<b>Dessert</b>	Stracciatella-Pudding	B,I,Z	Obstsalat	Z / 3	Schokopudding	B,Z	Apfel	9
	<b>Beilagensalat</b>	Chinakohlsalat	Z	Gurkensalat	Z / 2	Blattsalat	Z	Farmersalat
Essig-Öl-Dressing		AW,AG,G,I,J,M,Z / 3			Essig-Öl-Dressing	AW,AG,G,I,J,M,Z / 3		
Dressing abgepackt		B,F,G,J,M,Z / 1,3,5			Dressing abgepackt	B,F,G,J,M,Z / 1,3,5		
<b>Sonderkost</b> Einzelportion verpackt	Hähnchenbrust mit Bratensauce, Spinat und Polenta	Z	Gaisburger Marsch	J,Z	Seelachsfilet mit Currysauce, Karotten und Reis	D,Z	Buntes Gemüsecurry mit Reis	J,Z

## Allergene:

AW Gluten, Weizen  
AR Gluten, Roggen  
AG Gluten, Gerste  
AH Gluten, Hafer  
AD Gluten, Dinkel  
B Milch, Laktose  
C Krebstiere  
D Fische  
E Weichtiere

F Eier  
G Senf  
H Sesamsamen  
I Soja  
J Sellerie  
KM Schalenfrüchte, Mandeln  
KH Schalenfrüchte, Haselnüsse  
KK Schalenfrüchte, Cashewnüsse  
KPE Schalenfrüchte, Pecannüsse

KPA Schalenfrüchte, Paranüsse  
KPI Schalenfrüchte, Pistazien  
KMC Macadamie-/Queenslandnüsse  
KW Walnüsse  
L Erdnüsse  
M Schwefeldioxid + Sulfit  
N Lupine

Z Kreuzkontaminationen mit Allergenen sowie Spuren von Nüssen können nicht ausgeschlossen werden.  
  
Obst gewachst, vor Verzehr waschen

## Zusatzstoffe:

1 mit Farbstoff  
2 mit Konservierungsstoffen  
3 mit Antioxidationsmittel  
4 mit Geschmacksverstärker  
5 geschwefelt  
6 geschwärzt  
7 mit Phosphat  
8 mit Süßungsmittel  
9 gewachst

Für all unsere Speisen gilt: Kreuzkontaminationen mit Allergenen sowie Spuren von Nüssen können nicht ausgeschlossen werden.

Aus Gründen der Regeneration werden unsere Hauptkomponenten teilweise mit der zugehörigen Sauce angegossen. In diesem Fall müssen die Allergene der Komponenten zusammengefasst werden. Dies gilt ebenfalls bei Menüs, die als Einzelportion geliefert werden.