
















# Kinder-Speiseplan KW 33

15.08.- 19.08.2022	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Kitafit	Mehliertes Fischfilet mit weißer Sauce, Reis und Karotten U3 	Linzen mit Spätzle und Putensaiten 	Geflügelfrikadelle mit Bratensauce dazu Kartoffelpüree und Blattsalat mit Essig-Öl-Dressing 	Spaghetti Bolognese dazu Blattsalat mit Essig-Öl-Dressing* U3 	Gyros von der Pute mit Reis, Joghurt Dip und Karottensalat U3 
Vegifit	Brokkolicremesuppe Kaiserschmarrn mit Apfelmus 	Gemüselasagne dazu Gurkensalat U3 	Maultaschen gebraten mit Ei dazu Kartoffelsalat U3 	Spaghetti mit Gemüsebolognese dazu Blattsalat mit Essig-Öl-Dressing* 	Vegetarische Gemüsebällchen mit Tomatensauce dazu Reis und Karottensalat 
Dessert	Apfel	Kirschquark	Müsli	Schokopudding	Birne
Beilagensalat	Karottensalat	Gurkensalat	Blattsalat mit Essig-Öl-Dressing*	Blattsalat mit Essig-Öl-Dressing*	Karottensalat
Sonderkost Einzelportion verpackt	Hühnerfrikassee mit Reis und Erbsen 	Nudeln mit Tomatensauce 	Erbseintopf mit Putensaiten 	Rindergeschnetzeltes mit Reis und Brokkoli 	Linzen mit Teigwaren und Putensaiten 
Gut zu wissen...	Kaiserschmarrn wurde zum ersten Mal 1854 der österr. Kaiserin Elisabeth serviert. Beim Anrichten wurde dieser aus Versehen zerrissen, was später sein besonderes Merkmal war. (Danach wurde die Speise Kaiser Franz Joseph I. umgewidmet und Kaiserschmarrn genannt.)		Gurkensalat ist reich an Vitamin B, C und K. Außerdem enthält er wichtige Mineralstoffe wie Kalium und Eisen.		Unsere Schwäbischen Maultaschen beziehen wir von der Firma BÜRGER, die ihren Sitz in Ditzingen bei Leonberg hat.
			Auch wenn der Nudel-Klassiker Spaghetti Bolognese sehr italienisch klingt, kennt man das Gericht in Italien als Spaghetti ragù alla bolognese.		Karottensalat ist ein Gemüsesalat aus Wurzeln der Karotte. Er ist reich an Carotin. Carotin ist ein fettlösendes Vitamin, aus diesem Grund sollte man dem Salat Öl zugeben, da dies besser verdaut werden kann.

Menüs, die sich in einem 4-Wochen-Rhythmus an den Empfehlungen der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung e.V.) orientieren.



Änderungen vorbehalten.

Informationen über die enthaltenen Allergene und Zusatzstoffe erhalten Sie vom Personal bzw. finden Sie auf der Rückseite!

U3 = für Kinder von 1-3 Jahren geeignet.

Bitte achten Sie darauf, dass die Komponenten altersgerecht dargeboten werden.



**Bestellung per**

Tel. 0711 / 78 19 36 110  
Fax 0711 / 78 19 36 119

bestellung@stollsteimer.de  
www.stollsteimer.de

# Allergene und Zusatzstoffe

KW 33 15.08.- 19.08.2022	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Kitafit</b>	Mehliertes Fischfilet mit weißer Sauce, Reis und Karotten U3 AW,B,D,G,I,J,Z	Linzen mit Spätzle und Putensaiten AW,AG,F,G,I,J, M,Z 2,3,7	Geflügelfrikadelle mit Bratensauce dazu Kartoffelpüree und Blattsalat mit Essig-Öl-Dressing AW,AG,B,F,G,I, J,M,Z	Spaghetti Bolognese dazu Blattsalat mit Essig-Öl-Dressing* U3 AW,AG,F,G,I,J, M,Z	Gyros von der Pute mit Reis, Joghurt Dip und Karottensalat U3 AW,B,I,J,Z 3
<b>Vegifit</b>	Brokkolicremesuppe Kaiserschmarrn mit Apfelmus AW,AG,B,F,I,J, Z 3	Gemüselasagne dazu Gurkensalat U3 AW,B,F,J,Z 3	Maultaschen gebraten mit Ei dazu Kartoffelsalat U3 AW,AG,F,G,I,J,Z	Spaghetti mit Gemüsebolognese dazu Blattsalat mit Essig-Öl-Dressing* AW,AG,F,G,I,J, M,Z	Vegetarische Gemüsebällchen mit Tomatensauce dazu Reis und Karottensalat AW,AG,F,I,J,Z 3
<b>Dessert</b>	Apfel 9	Kirschquark AW,B,Z	Müsli AW,AG,AH,B,Z	Schokopudding AW,B,Z	Birne 9
<b>Beilagensalat</b>	Karottensalat Z 3	Gurkensalat Z 3	Blattsalat mit Essig-Öl-Dressing* AW,AG,G,I,J,M, Z	Blattsalat mit Essig-Öl-Dressing* AW,AG,G,I,J,M, Z	Karottensalat Z 3
<b>Sonderkost Einzelportion verpackt</b>	Hühnerfrikassee mit Reis und Erbsen J,Z	Nudeln mit Tomatensauce J,Z	Erbseintopf mit Putensaiten G,J,Z 2,3,7	Rindergeschnetzeltes mit Reis und Brokkoli J,Z	Linzen mit Teigwaren und Putensaiten G,J,M,Z 2,3,7

## Allergene:

AW Gluten, Weizen  
AR Gluten, Roggen  
AG Gluten, Gerste  
AH Gluten, Hafer  
AD Gluten, Dinkel  
B Milch, Laktose  
C Krebstiere  
D Fische  
E Weichtiere

F Eier  
G Senf  
H Sesamsamen  
I Soja  
J Sellerie  
KM Schalenfrüchte, Mandeln  
KH Schalenfrüchte, Haselnüsse  
KK Schalenfrüchte, Cashewnüsse  
KPE Schalenfrüchte, Pecannüsse

KPA Schalenfrüchte, Paranüsse  
KPI Schalenfrüchte, Pistazien  
KMC Schalenfrüchte, Macadamia-/Queenslandnüsse  
KW Schalenfrüchte, Walnüsse  
L Erdnüsse  
M Schwefeldioxid + Sulfid  
N Lupine

Z wir weisen keine Kreuzkontamination und Spuren von Allergenen aus

Obst gewachst, vor Verzehr waschen.

## Zusatzstoffe:

1 mit Farbstoff  
2 mit Konservierungsstoff  
3 mit Antioxidationsmittel  
4 mit Geschmacksverstärker  
5 geschwefelt  
6 geschwärzt  
7 mit Phosphat  
8 mit Süßungsmittel  
9 gewachst