





















Kinder-Speiseplan KW 39

| 26.09.- 30.09.2022 | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|---|--|---|---|---|--|
| Kitafit | Putensteak mit Rahmsauce dazu Reis und Farmersalat  | Rindersauerbraten an Sauerbratensauce dazu Spätzle und Blumenkohl U3  | Geflügelfleischküchle an Bratensauce dazu Kartoffelpüree und Kohlrabi  | Panierter Fisch mit Bio-Reis und Rahmerbsen U3  | Tortellini Carne an Tomatensauce mit Reibkäse und Karottensalat U3  |
| Vegifit | Gemüseaultaschen mit Rahmsauce und Kartoffelsalat U3  | Käsespätzle dazu Blattsalat mit Essig-Öl-Dressing*  | Gemüse-Köttbullar an Bratensauce dazu Kartoffelpüree und Kohlrabi  | Karottencremesuppe Grießbrei mit Kirschkompott  | Blumenkohl und Brokkoli mit Kartoffeln dazu Käsesauce  |
| Wahl Menü | Gemüselasagne mit Farmersalat  | Linsen mit Spätzle und Putensaiten  | Vegetarischer Gemüseeintopf mit Kartoffeln und Suppen- Gemüseaultaschle U3  | Spaghetti mit Karottengulasch dazu Reibkäse und Blattsalat mit Joghurt-Dressing*  | Putengulasch mit Kartoffelgratin und Karottensalat  |
| Dessert | Apfel | Vanillepudding | Pfirsichquark | Banane | Erdbeeryoghurt |
| Beilagensalat | Farmersalat | Blattsalat mit Essig-Öl-Dressing* | Gurkensalat | Blattsalat mit Joghurt-Dressing* | Karottensalat |
| Sonderkost Einzelportion verpackt | Rindergeschnetzeltes mit Reis und Brokkoli  | Teigwaren mit Pilzsauce  | Linsen mit Teigwaren und Putensaiten  | Fischfilet an Cremesauce dazu Reis und Spinat  | Gaisburger Marsch  |

Gut zu wissen...
Bei Apfel zum Dessert wird dieser von uns stets am Stück geliefert, denn ein geschnittener Apfel sieht schon nach kurzer Zeit braun und unappetitlich aus. Beim Aufschneiden werden die Zellen des Apfels beschädigt. Die enthaltenen sekundären Pflanzenstoffe und Enzyme reagieren mit dem Sauerstoff der Luft und es kommt zu einer Oxidation.

Für klassischen Sauerbraten wird Rinderbraten mehrere Tage in einer Beize aus Essig und Gewürzen mariniert. Für unsere kleinen Gäste haben wir die Rezeptur jedoch angepasst: Um den Säuregrad zu reduzieren, bereiten wir den Rinderbraten als Schmorbraten zu. Für den typisch süß-sauren Geschmack der Sauerbratensauce schmecken wir unsere Grundsauce mit Essig-Karamell ab.

Unsere Kartoffeln beziehen wir vom Familienunternehmen Wild in Eppingen im Kraichgau. Die Kartoffeln werden bei der Zubereitung schonend gegart. Dadurch bleiben Farbe, Geschmack und Nährstoffe erhalten.

Den Zusatz "Bio" dürfen nur Lebensmittel tragen, die gemäß den EU-Rechtsvorschriften für den ökologischen Landbau produziert und kontrolliert wurden. Unser Bio-Reis kommt von der Spielberger Mühle in Brackenheim. Klimatisch bedingt kann der Reis natürlich nicht in Deutschland angebaut werden, stammt aber von ausgesuchten Bio-Betrieben in Italien.

Weltweit gibt es über 10.000 verschiedene Tomatensorten. Diese unterscheiden sich stark in Farbe, Größe und Form. Tomaten gibt es in den Farben rot, schwarz, grün und gelb, aber auch verschieden gestreift. Eine Wildtomate ist winzig klein, eine Ochensherztomate kann bis zu 1,5 kg wiegen. Salattomaten sind rund, Flaschentomaten haben eine ovale, längliche Form.

Änderungen vorbehalten.

Informationen über die enthaltenen Allergene und Zusatzstoffe erhalten Sie vom Personal bzw. finden Sie auf der Rückseite!

U3 = für Kinder von 1-3 Jahren geeignet.

Bitte achten Sie darauf, dass die Komponenten altersgerecht angeboten werden.

Menüs, die sich in einem 4-Wochen-Rhythmus an den Empfehlungen der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung e.V.) orientieren.



Bestellung per

Tel. 0711 / 78 19 36 110
Fax 0711 / 78 19 36 119

bestellung@stollsteimer.de
www.stollsteimer.de

Allergene und Zusatzstoffe

| KW 39 26.09.- 30.09.2022 | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|--|---|--|---|---|---|
| Kitafit | Putensteak mit Rahmsauce dazu Reis und Farmersalat AW,AG,B,F,G,I, J,Z 3 | Rindersauerbraten an Sauerbratensauce dazu Spätzle und Blumenkohl U3 AW,AG,B,F,G,I, J,M,Z | Geflügelfleischküchle an Bratensauce dazu Kartoffelpüree und Kohlrabi AW,AG,B,F,G,I, J,Z | Panierter Fisch mit Bio-Reis und Rahmerbsen U3 AW,B,D,F,G,I,J, Z | Tortellini Carne an Tomatensauce mit Reibkäse und Karottensalat U3 AW,AG,B,F,G,I, J,Z 1,3 |
| Vegifit | Gemüsemaultaschen mit Rahmsauce und Kartoffelsalat U3 AW,AG,B,F,G,I, J,Z | Käsespätzle dazu Blattsalat mit Essig-Öl-Dressing* AW,AG,B,F,G,I, J,M,Z 1 | Gemüse-Köttbullar an Bratensauce dazu Kartoffelpüree und Kohlrabi AW,AG,B,F,G,I, J,Z | Karottencremesuppe Grießbrei mit Kirschkompott AW,AG,B,I,J,Z | Blumenkohl und Brokkoli mit Kartoffeln dazu Käsesauce AW,AG,B,F,G,I, J,Z 1 |
| WahlMenü | Gemüselasagne mit Farmersalat AW,B,F,G,I,J,Z 3 | Linsen mit Spätzle und Putensaiten AW,AG,F,G,I,J, M,Z 2,3,7 | Vegetarischer Gemüseeintopf mit Kartoffeln und Suppen-Gemüsemaultäsche U3 AW,AG,B,F,G,I, J,Z | Spaghetti mit Karottengulasch dazu Reibkäse und Blattsalat mit Joghurt-Dressing* AW,AG,B,F,G,I, J,M,Z 1 | Putengulasch mit Kartoffelgratin und Karottensalat AW,AG,B,F,G,I, J,Z 1,3 |
| Dessert | Apfel 9 | Vanillepudding AW,B,Z 1 | Pfirsichquark AW,B,Z | Banane 9 | Erdbeerjoghurt AW,B,Z |
| Beilagensalat | Farmersalat AW,F,J,Z 3 | Blattsalat mit Essig-Öl-Dressing* AW,AG,G,I,J,M, Z | Gurkensalat Z 3 | Blattsalat mit Joghurt-Dressing* AW,AG,B,F,G,I, J,M,Z | Karottensalat Z 3 |
| Sonderkost Einzelportion verpackt | Rindergeschnetzeltes mit Reis und Brokkoli J,Z | Teigwaren mit Pilzsauce J,Z | Linsen mit Teigwaren und Putensaiten G,J,M,Z 2,3,7 | Fischfilet an Cremesauce dazu Reis und Spinat D,J,Z | Gaisburger Marsch J,Z |

Allergene:

AW Gluten, Weizen
AR Gluten, Roggen
AG Gluten, Gerste
AH Gluten, Hafer
AD Gluten, Dinkel
B Milch, Laktose
C Krebstiere
D Fische
E Weichtiere

F Eier
G Senf
H Sesamsamen
I Soja
J Sellerie
KM Schalenfrüchte, Mandeln
KH Schalenfrüchte, Haselnüsse
KK Schalenfrüchte, Cashewnüsse
KPE Schalenfrüchte, Pecannüsse

KPA Schalenfrüchte, Paranüsse
KPI Schalenfrüchte, Pistazien
KMC Schalenfrüchte, Macadamia-/Queenslandnüsse
KW Schalenfrüchte, Walnüsse
L Erdnüsse
M Schwefeldioxid + Sulfid
N Lupine

Z wir weisen keine Kreuzkontamination und Spuren von Allergenen aus

Obst gewachst, vor Verzehr waschen.

Zusatzstoffe:

1 mit Farbstoff
2 mit Konservierungsstoff
3 mit Antioxidationsmittel
4 mit Geschmacksverstärker
5 geschwefelt
6 geschwärzt
7 mit Phosphat
8 mit Süßungsmittel
9 gewachst