





















Kinder-Speiseplan KW 40

04.10.- 08.10.2021	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Kitafit	Chili con Carne mit Dampfreis 	Gaisburger Marsch mit Rindfleisch und Spätzle U3 	Linsen mit Knöpfle und Putensaiten 	Panierter Fisch mit Kartoffelpüree und Karotten in Rahm U3 	Rinder-Cevapcici mit Ajvarsauce, Reis und Krautsalat U3 
Vegifit	Kartoffelgratin dazu Butterbohnen und Grillkäse U3 	Vegetarischer Gemüseintopf mit Spätzle und Maultaschen 	Brokkoli-Schmandsuppe Quarkkeulchen mit Vanillesauce und Kirsch-Kompott 	Brokkoli-Nuss-Ecke dazu Kartoffelpüree und Karotten in Rahm 	Vegetarische Hackbällchen mit Ajvarsauce dazu Reis und Krautsalat 
Wahl Menü	Vegetarisches Chili mit Dampfreis 	Vegetarische Tortellini dazu Sauce Arabiata mit Gemüse und Gurkensalat 	Spaghetti mit Gemüse-Bolognese dazu Reibkäse und Blattsalat mit Joghurt-Dressing U3 	Hühnerfrikassee dazu Vollkornreis und Blattsalat mit Essig-Öl-Dressing 	Chicken Nuggets mit Ketchupsauce, gebackenen Kartoffeln und Krautsalat 
Dessert	Kirschquark	Pflaume	Waldbeeryoghurt	Milchreis	Birne
Beilagensalat	Karottensalat	Gurkensalat	Blattsalat mit Joghurt-Dressing	Blattsalat mit Essig-Öl-Dressing	Krautsalat
Sonderkost Einzelportion verpackt	Hähnchenbrust an Bratensauce mit Polenta und Spinat 	Nudeln mit Bolognese 	Hähnchenbrust an Cremesauce dazu Reis und Karottengemüse 	Hühnerfrikassee mit Reis und Erbsen 	Gemüseintopf mit Kartoffeln 
Gut zu wissen...	Ein Chili muss nicht immer Fleisch enthalten. Zahlreiche Rezepte ersetzen das "Carne" (dt. Fleisch) mit Alternativen wie Soja, Linsen oder Quinoa. Wir servieren Chili sin Carne heute auf Sojabasis.	Der Gaisburger Marsch ist nach dem Stuttgarter Stadtteil Gaisburg benannt. Eine Geschichte besagt, dass Soldaten immer gemeinsam nach Gaisburg marschierten, um dort den reichhaltigen Eintopf zu essen.	Beim Brokkoli isst man nicht nur die zarten grünen Röschen, sondern auch die fleischigen Strünge, die spargelähnlich schmecken. Brokkoli ist reich an Folsäure, Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen. Diese helfen das Immunsystem zu stärken sowie Knochen und Zähne aufzubauen.	Bei der Herstellung unseres Kartoffelpürees ist Muskelkraft gefragt. Stückig gedrückte Kartoffeln werden zusammen mit Kartoffelflocken, Wasser, Milch, Sahne, Butter und Muskat zu einem cremig, lockeren Püree vermengt. Der Anteil an frischen Kartoffeln im fertigen Püree beträgt etwa 35 %. Das ist Qualität, die man auch schmeckt!	Bei der Herstellung von Couscous wird Hartweizengrieß durch die Zugabe von Wasser zu kleinen Klümpchen geformt. Diese werden anschließend zu etwa millimetergroßen Kügelchen zerrieben und getrocknet. Couscous liefert viele Kohlenhydrate und macht lange satt. In Couscous steckt wenig Fett, aber viele Mineralstoffe wie Kalzium, Kalium und Zink.

Menüs, die sich in einem 4-Wochen-Rhythmus an den Empfehlungen der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung e.V.) orientieren.



Änderungen vorbehalten.

Informationen über die enthaltenen Allergene und Zusatzstoffe erhalten Sie vom Personal bzw. finden Sie auf der Rückseite!

U3 = für Kinder von 1-3 Jahren geeignet.

Bitte achten Sie darauf, dass die Komponenten altersgerecht dargeboten werden.



Bestellung per

Tel. 0711 / 78 19 36 110
Fax 0711 / 78 19 36 119

bestellung@stollsteimer.de
www.stollsteimer.de

Allergene und Zusatzstoffe

KW 40 04.10.-08.10.202	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Kitafit	Chili con Carne mit Dampfreis AW,AG,B,F,G,I, J,Z	Gaisburger Marsch mit Rindfleisch und Spätzle AW,AG,B,F,G,I, J,Z	Linsen mit Knöpfle und Putensaiten AW,AG,B,F,G,I, J,Z	Panierter Fisch mit Kartoffelpüree und Mischgemüse AW,AG,B,D,F,G, I,J,Z	Rinder-Cevapcici mit Ajvarsauce, Reis und Krautsalat AW,AG,B,F,G,I, J,Z
			2,3,7		2,3
Vegifit	Kartoffelgratin dazu Butterbohnen und Grillkäse AW,AG,B,F,G,I, J,Z 1	Vegetarischer Gemüseintopf mit Spätzle und Maultaschen AW,I,J,Z	Brokkoli-Schmandsuppe mit Kräutern AW,AG,B,F,G,I, J,Z	Brokkoli-Nuss-Ecke dazu Kartoffelpüree und Karotten in Rahm AW,AH,J,J,KH,K M,Z	Vegetarische Hackbällchen mit Ajvarsauce dazu Reis und Krautsalat AW,AG,I,J,Z
			1		2,3
WahlMenü	Vegetarisches Chili mit Dampfreis AW,AG,B,F,G,I, J,Z	Vegetarische Tortellini dazu Sauce Arabiata mit Gemüse und Gurkensalat AW,AG,B,F,G,I, J,Z	Spaghetti mit Gemüse-Bolognese dazu Reibkäse und Blattsalat mit Joghurt-Dressing AW,AG,B,F,G,I, J,Z	Hühnerfrikassee dazu Vollkornreis und Blattsalat mit Essig-Öl-Dressing AW,AG,B,F,G,I, J,Z	Chicken Nuggets mit Ketchupsauce, gebackenen Kartoffeln und Krautsalat AW,AG,B,F,G,I, J,Z
		2,3	1		1,2,3,8
Dessert	Kirschquark AW,B,Z	Banane 9	Waldbeerjoghurt AW,B,Z	Milchreis AW,B,Z	Birne 9
Beilagensalat	Karottensalat F,G,I,J,Z 2,3	Gurkensalat J,Z 2,3	Blattsalat mit Joghurt-Dressing AW,AG,B,F,G,I, J,Z	Blattsalat mit Essig-Öl-Dressing AW,AG,F,G,I,J,Z	Krautsalat J,Z
Sonderkost Einzelportion verpackt	Hähnchenbrust an Bratensauce mit Polenta und J,Z	Nudeln mit Bolognese J,Z	Hähnchenbrust an Cremesauce dazu Reis J,Z	Hühnerfrikassee mit Reis und Erbsen J,Z	Gemüseintopf mit Kartoffeln J,Z

Allergene:

AW Gluten, Weizen
AR Gluten, Roggen
AG Gluten, Gerste
AH Gluten, Hafer
AD Gluten, Dinkel
B Milch, Laktose
C Krebstiere
D Fische
E Weichtiere

F Eier
G Senf
H Sesamsamen
I Soja
J Sellerie
KM Schalenfrüchte, Mandeln
KH Schalenfrüchte, Haselnüsse
KK Schalenfrüchte, Cashewnüsse
KPE Schalenfrüchte, Pecannüsse

KPA Schalenfrüchte, Paranüsse
KPI Schalenfrüchte, Pistazien
KMC Schalenfrüchte, Macadamia-/Queenslandnüsse
KW Schalenfrüchte, Walnüsse
L Erdnüsse
M Schwefeldioxid + Sulfit
N Lupine

Z wir weisen keine Kreuzkontamination und Spuren von Allergenen aus
Obst gewachst, vor Verzehr waschen.

Zusatzstoffe:

1 mit Farbstoff
2 mit Konservierungsstoff
3 mit Antioxidationsmittel
4 mit Geschmacksverstärker
5 geschwefelt
6 geschwärzt
7 mit Phosphat
8 mit Süßungsmittel
9 gewachst