

















Kinder-Speiseplan KW 40

02.10-06.10.2023	Montag	Tag der deutschen Einheit	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Kidfit	Putengyros mit Joghurt-Dip, Reis und Krautsalat 		Seelachsfilet im Backteig mit Remouladensauce und Kartoffelsalat U3 	Putengulasch mit gedämpften Karotten und Nudeln U3 	Spaghetti mit Rinderbolognese und Reibkäse dazu Gurkensalat 
Vegifit	Falafelbällchen mit Joghurt-Dip, Reis und Krautsalat U3 		Vegetarische Nuggets mit Remouladensauce und Kartoffelsalat 	Gemüsegulasch aus Paprika und Karotten mit Nudeln 	Spaghetti mit Käsesauce und Reibkäse dazu Gurkensalat U3 
Wahl Menü	Currywurst-Ragout mit gebackenen Kartoffeln und Krautsalat 		Blumenkohl und Brokkoli mit Kräutersauce und Kartoffeln 	Blumenkohl-Brokkolicremesuppe Apfel-Pfannkuchen dazu Dessertsauce mit Vanillegeschmack 	Quinoa-Erbsenfrikadelle mit Käsesauce, Kartoffeln und Gurkensalat 
Dessert	Apfel		Banane	Fruchtjoghurt	Apfel
Beilagensalat	Krautsalat		Chinakohl mit Essig-Öl-Dressing	Blattsalat mit Essig-Öl-Dressing	Gurkensalat
Sonderkost Einzelportion verpackt	Hähnchenbrust mit Bratensauce, Spinat und Polenta 		Buntes Gemüsecurry mit Reis 	Gaisburger Marsch 	Hähnchenbrust mit Cremesauce, Karotten und Reis 

Gut zu wissen...

Die griechische Delikatesse Gyros bedeutet im Grunde „sich drehen“. Traditionell wird Gyros aus Schweinefleisch hergestellt, das auf einem Spieß im Grill gegart und in dünne Scheiben geschnitten wird. Mittlerweile gibt es auch Alternativen aus anderen Fleischsorten und vegetarische Varianten.

Bei Remoulade handelt es sich um eine Art Mayonnaise, die mit Zutaten wie Essiggurken und Kräutern verfeinert wird. Für die Herstellung der Mayonnaise wird Eigelb mit Senf und Gewürzen schaumig aufgeschlagen. Im Anschluss wird unter beständigem Rühren tröpfchenweise Öl hinzugegeben.

Karotten gehören zu den Top-Lieferanten für Beta-Carotin. Da es im Körper in Vitamin A umgewandelt wird, nennt man es auch Provitamin A. Neben der Fähigkeit der Hell-Dunkel-Wahrnehmung wirkt Vitamin A gegen Entzündungsvorgänge im Körper und fördert die Zellbildung.

Unsere Spaghetti kaufen wir bei Jeremias Nudeln in Birkenfeld bei Pforzheim. Die Spaghetti werden klassischerweise aus Hartweizengriß und Wasser hergestellt, während in Deutschland bei der Produktion auch hin und wieder Eier zugesetzt werden.

Änderungen vorbehalten.

Informationen über die enthaltenen Allergene und Zusatzstoffe erhalten Sie vom Personal bzw. finden Sie auf der Rückseite!

U3 = für Kinder von 1-3 Jahren geeignet.

Bitte achten Sie darauf, dass die Komponenten altersgerecht angeboten werden.

Menüs, die sich in einem 4-Wochen-Rhythmus an den Empfehlungen der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung e.V.) orientieren.



Bestellung per

Tel. 0711 / 78 19 36 110
Fax 0711 / 78 19 36 119

bestellung@stollsteimer.de
www.stollsteimer.de

Allergene und Zusatzstoffe

KW 40 02.10-06.10.2023	Montag	Tag der deutschen Einheit	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Kidfit	Putengyros Z		Seelachsfilet im Backteig AW,D,G,Z	Putengulasch AW,AG,I,J,Z	Spaghetti AW,F,Z
	Joghurt-Dip AG,B,J,Z / 3		Remouladensauce AW,AG,F,G,J,Z / 8	Karotten gedämpft AW,Z	Rinderbolognese AW,AG,I,J,Z / 3
	Reis Z		Kartoffelsalat G,M,Z / 2,3	Nudeln AW,F,Z	Reibkäse B,Z
	Krautsalat J,Z / 2,3				Gurkensalat Z / 2
Vegifit	Falafelbällchen AW,Z		Vegetarische Nuggets AH,I,Z	Gemüseulasch aus Paprika und Karotten AW,AG,I,J,Z	Spaghetti AW,F,Z
	Joghurt-Dip AG,B,J,Z / 3		Remouladensauce AW,AG,F,G,J,Z / 8	Nudeln AW,F,Z	Käsesauce AW,AG,B,I,J,Z / 1,2
	Reis Z		Kartoffelsalat G,M,Z / 2,3		Reibkäse B,Z
	Krautsalat J,Z / 2,3				Gurkensalat Z / 2
Wahl Menü	Currywurst-Ragout AW,AG,B,I,J,Z		Blumenkohl und Brokkoli Z	Blumenkohl-Brokkolicremesuppe AW,AG,I,J,Z	Quinoa-Erbsen-Frikadelle Z
	Gebackene Kartoffeln Z		Kräutersauce hell AW,AG,I,J,Z	Apfel-Pfannkuchen AW,B,F,Z	Käsesauce AW,AG,B,I,J,Z / 1,2
	Krautsalat J,Z / 2,3		Kartoffeln Z	Dessertsauce mit Vanillegeschmack B,Z	Kartoffeln Z
Dessert	Apfel 9		Banane 9	Fruchtjoghurt B,Z / 1	Apfel 9
	Krautsalat J,Z / 2,3		Chinakohlsalat Z	Blattsalat Z	Gurkensalat Z / 2
Beilagensalat			Essig-Öl-Dressing AW,AG,G,I,J,M,Z / 3	Essig-Öl-Dressing AW,AG,G,I,J,M,Z / 3	
			Dressing abgepackt B,F,G,J,M,Z / 1,3,5	Dressing abgepackt B,F,G,J,M,Z / 1,3,5	
			Buntes Gemüsecurry mit Reis J,Z	Gaisburger Marsch J,Z	Hähnchenbrust mit Cremesauce, Karotten und Reis Z
Sonderkost Einzelportion verpackt	Hähnchenbrust mit Bratensauce, Spinat und Polenta Z				

Allergene:

AW	Gluten, Weizen	F	Eier
AR	Gluten, Roggen	G	Senf
AG	Gluten, Gerste	H	Sesamsamen
AH	Gluten, Hafer	I	Soja
AD	Gluten, Dinkel	J	Sellerie
B	Milch, Laktose	KM	Schalenfrüchte, Mandeln
C	Krebstiere	KH	Schalenfrüchte, Haselnüsse
D	Fische	KK	Schalenfrüchte, Cashewnüsse
E	Weichtiere	KPE	Schalenfrüchte, Pecannüsse

KPA	Schalenfrüchte, Paranüsse
KPI	Schalenfrüchte, Pistazien
KMC	Schalenfrüchte, Macadamia-/Queenslandnüsse
KW	Schalenfrüchte, Walnüsse
L	Erdnüsse
M	Schwefeldioxid + Sulfid
N	Lupine

Z	Wir weisen keine Kreuzkontamination und Spuren von Allergenen aus
	Obst gewachst, vor Verzehr waschen

Zusatzstoffe:

1	mit Farbstoff
2	mit Konservierungsstoff
3	mit Antioxidationsmittel
4	mit Geschmacksverstärker
5	geschwefelt
6	geschwärzt
7	mit Phosphat
8	mit Süßungsmittel
9	gewachst

Aus Gründen der Regeneration werden unsere Hauptkomponenten teilweise mit der zugehörigen Sauce angegossen. In diesem Fall müssen die Allergene der Komponenten zusammengefasst werden. Dies gilt ebenfalls bei Menüs, die als Einzelportion geliefert werden.