





















# Kinder-Speiseplan KW 47

20.11. -  
24.11.2023

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Kidfit	Rindermaultaschen mit Zwiebelsauce und Kartoffelsalat 	Linsen mit Knöpfle und Putensaiten 	Lasagne Bolognese mit Apfel-Karottensalat U3 	Nudeln mit Thunfisch-Tomatensauce und Chinakohl mit Essig-Öl-Dressing U3 	Rinderfrikadelle mit cremiger Bratensauce, Kohlrabi und Kartoffelpüree 
Vegifit	Gemüsemaultaschen mit Zwiebelsauce und Kartoffelsalat 	Linsen mit Knöpfle 	Gemüselasagne mit Apfel-Karottensalat 	Nudeln mit Tomatensauce und Chinakohl mit Essig-Öl-Dressing 	Vegetarische Köttbullar mit cremiger Bratensauce, Kohlrabi und Kartoffelpüree U3 
Wahl Menü	Asiatischer Eierreis mit Karotten und Erbsen U3 	Kichererbsencurry mit Vollkornnudeln dazu Blattsalat mit Essig-Öl-Dressing U3 	Karottencremesuppe Kirschenmichel dazu Dessertsauce mit Vanillegeschmack 	Hähnchennuggets mit süß-saurer Sauce, Duftreis und Chinakohl mit Essig-Öl-Dressing 	Brokkoli-Nudeln mit Champignoncremesauce 
Dessert	Karamellpudding	Apfel	Banane	Schoko-Milchreis	Birne
Beilagensalat	Kartoffelsalat	Blattsalat mit Essig-Öl-Dressing	Apfel-Karottensalat	Chinakohl mit Essig-Öl-Dressing	Bauernsalat
Sonderkost Einzelportion verpackt	Hähnchenbrust mit Bratensauce, Bohnen und Kartoffelpüree 	Gemüseintopf mit Kartoffeln 	Seelachsfilet mit Cremesauce dazu Spinat und Reis 	Nudeln mit Rinderbolognese 	Nudeln mit Champignonsauce 

**Gut zu wissen...**  
Unser Kartoffelsalat wird aus festkochenden Kartoffeln der Sorte Glorietta oder Belinda von der Firma Wild in Eppingen zubereitet. Hierzu werden dünn gerädelte Kartoffeln mit heißer Brühe und Essig übergossen. Gewürfelte Zwiebeln, Senf, Salz und Pfeffer bringen die nötige Würze.

Knöpfle sind eng verwandt mit den Spätzle, da beide auf dem gleichen Teig basieren. Der Knöpfle-Teig ist jedoch etwas flüssiger und die Knöpfle kurz und rund (Verhältnis Länge: Durchmesser max. 2:1). Um gleichmäßige Knöpfle herzustellen, wird der Teig durch ein Knöpflesieb gestrichen.

Kirschenmichel - eine traditionelle Süßspeise der deutschen Küche. Für unseren Kirschenmichel werden Weißbrot, Milch, Ei und Zucker zu einer Teigmischung verarbeitet. Im Anschluss werden Sauerkirschen untergehoben, der Auflauf im Ofen goldgelb gebacken und mit Vanillesauce serviert.

Weltweit gibt es über 10.000 verschiedene Tomatensorten. Sie gibt es in den Farben rot, schwarz, grün und gelb, aber auch gestreift. Eine Wildtomate ist sehr klein, die Ochsenherztomate wiegt bis zu 1,5 kg. Salattomaten sind rund, Flaschentomaten haben eine ovale, längliche Form.

Wer hätte gedacht dass der Kohlrabi mit -62mg/100g Vitamin C einen höheren Vitamin C-Gehalt als eine Zitrone besitzt?! 100g der Knolle decken bereits über die Hälfte des Tagesbedarfs ab. Aber Achtung - Beim Kochen geht ein Anteil des Vitamins aufgrund seiner Wasserlöslichkeit verloren.

Änderungen vorbehalten.

Informationen über die enthaltenen Allergene und Zusatzstoffe erhalten Sie vom Personal bzw. finden Sie auf der Rückseite!

U3 = für Kinder von 1-3 Jahren geeignet.

Bitte achten Sie darauf, dass die Komponenten altersgerecht dargeboten werden.

Menüs, die sich in einem 4-Wochen-Rhythmus an den Empfehlungen der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung e.V.) orientieren.



**Bestellung per**

Tel. 0711 / 78 19 36 110  
Fax 0711 / 78 19 36 119

bestellung@stollsteimer.de  
www.stollsteimer.de

# Allergene und Zusatzstoffe

KW 47 20.11. - 24.11.2023	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Kidfit</b>	Rindermaultaschen AW,F,J,Z	Putensaiten G,Z / 2,3,7	Lasagne Bolognese AW,B,F,J,Z	Thunfisch-Tomatensauce AW,AG,D,I,J,Z / 3	Rinderfrikadelle AW,F,Z
	Zwiebelsauce AW,AG,I,J,Z	Linsen AW,AG,B,G,I,J,M,Z / 3	Apfel-Karottensalat Z / 2	Nudeln AW,F,Z	Cremige Bratensauce AW,AG,I,J,Z
	Kartoffelsalat G,M,Z / 2,3	Knöpfele AW,F,Z		Chinakohlsalat Z	Kohlrabi AW,Z
				Essig-Öl-Dressing AW,AG,G,I,J,M,Z / 3	Kartoffelpüree B,Z
			Dressing abgepackt B,F,G,J,M,Z / 1,3,5		
<b>Vegifit</b>	Gemüsemaultaschen AW,F,J,Z	Linsen AW,AG,B,G,I,J,M,Z / 3	Gemüselasagne AW,B,F,J,Z	Nudeln AW,F,Z	Vegetarische Kötterbullar Z
	Zwiebelsauce AW,AG,I,J,Z	Knöpfele AW,F,Z	Apfel-Karottensalat Z / 2	Tomatensauce AW,AG,I,J,Z	Cremige Bratensauce AW,AG,I,J,Z
	Kartoffelsalat G,M,Z / 2,3			Chinakohlsalat Z	Kohlrabi AW,Z
				Essig-Öl-Dressing AW,AG,G,I,J,M,Z / 3	Kartoffelpüree B,Z
			Dressing abgepackt B,F,G,J,M,Z / 1,3,5		
<b>Wahl Menü</b>	Asiatischer Eierreis mit Karotten und Erbsen AW,B,F,G,I,Z	Kichererbsencurry AW,J,Z	Karottencremesuppe AW,Z	Hähnchennuggets paniert AW,J,Z / 7	Brokkoli-Nudeln AW,F,Z
		Vollkornnudeln AW,F,Z	Kirschenmichel AW,AG,AR,F,Z	Süß-saure Sauce AW,I,M,Z / 3	Champignoncremesauce AW,Z / 3
		Blattsalat Z	Dessertsauce mit Vanillegeschmack B,Z	Duftreis Z	
		Essig-Öl-Dressing AW,AG,G,I,J,M,Z / 3		Chinakohlsalat Z	
		Dressing abgepackt B,F,G,J,M,Z / 1,3,5		Essig-Öl-Dressing AW,AG,G,I,J,M,Z / 3	
			Dressing abgepackt B,F,G,J,M,Z / 1,3,5		
<b>Dessert</b>	Karamellpudding B,Z	Apfel 9	Banane 9	Schoko-Milchreis B,I,Z	Birne 9
<b>Beilagensalat</b>	Kartoffelsalat G,M,Z / 2,3	Blattsalat Z	Apfel-Karottensalat Z / 2	Chinakohlsalat Z	Bauernsalat Z
		Essig-Öl-Dressing AW,AG,G,I,J,M,Z / 3		Essig-Öl-Dressing AW,AG,G,I,J,M,Z / 3	
		Dressing abgepackt B,F,G,J,M,Z / 1,3,5		Dressing abgepackt B,F,G,J,M,Z / 1,3,5	
<b>Sonderkost</b> Einzelportion verpackt	Hähnchenbrust mit Bratensauce, Bohnen und Kartoffelpüree Z	Gemüseintopf mit Kartoffeln J,Z	Seelachsfilet mit Cremesauce, Spinat und Reis D,Z	Nudeln mit Rinderbolognese Z	Nudeln mit Champignonsauce Z

## Allergene:

AW	Gluten, Weizen	F	Eier	KPA	Schalenfrüchte, Paranüsse
AR	Gluten, Roggen	G	Senf	KPI	Schalenfrüchte, Pistazien
AG	Gluten, Gerste	H	Sesamsamen	KMC	Schalenfrüchte, Macadamia-/Queenslandnüsse
AH	Gluten, Hafer	I	Soja	KW	Schalenfrüchte, Walnüsse
AD	Gluten, Dinkel	J	Sellerie	L	Erdnüsse
B	Milch, Laktose	KM	Schalenfrüchte, Mandeln	M	Schwefeldioxid + Sulfit
C	Krebstiere	KH	Schalenfrüchte, Haselnüsse	N	Lupine
D	Fische	KK	Schalenfrüchte, Cashewnüsse		
E	Weichtiere	KPE	Schalenfrüchte, Pecannüsse		

Z Wir weisen keine Kreuzkontamination und Spuren von Allergenen aus

Obst gewachst, vor Verzehr waschen

## Zusatzstoffe:

1	mit Farbstoff
2	mit Konservierungsstoff
3	mit Antioxidationsmittel
4	mit Geschmacksverstärker
5	geschwefelt
6	geschwärzt
7	mit Phosphat
8	mit Süßungsmittel
9	gewachst

**Aus Gründen der Regeneration werden unsere Hauptkomponenten teilweise mit der zugehörigen Sauce angegossen. In diesem Fall müssen die Allergene der Komponenten zusammengefasst werden. Dies gilt ebenfalls bei Menüs, die als Einzelportion geliefert werden.**