





















Kinder-Speiseplan KW 48

| 29.11.- 03.12.2021 | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|-----------------------------------|---|--|--|---|---|
| Kitafit | Chili con Carne mit Dampfreis  | Gaisburger Marsch mit Rindfleisch und Spätzle U3  | Linsen mit Knöpfle und Putensaiten  | Panierter Fisch mit Kartoffelpüree und Karotten in Rahm U3  | Rindercevapcici mit Ajvarsauce, Reis und Krautsalat U3  |
| Vegifit | Kartoffelgratin dazu Butterbohnen und Grillkäse U3  | Vegetarischer Gemüseintopf mit Spätzle und Maultaschen  | Brokkoli-Schmandsuppe Quarkkeulchen mit Vanillesauce und Kirschkompott  | Brokkoli-Nuss-Ecke dazu Kartoffelpüree und Karotten in Rahm  | Vegetarische Hackbällchen mit Ajvarsauce dazu Reis und Krautsalat  |
| Wahl Menü | Vegetarisches Chili mit Dampfreis  | Vegetarische Tortellini dazu Sauce Arabiata mit Gemüse und Gurkensalat  | Spaghetti mit Gemüsebolognese dazu Reibkäse und Blattsalat mit Joghurt-Dressing U3  | Hühnerfrikassee dazu Vollkornreis und Blattsalat mit Essig-Öl-Dressing  | Champignonpfanne mit Semmelknödeln dazu Krautsalat  |
| Dessert | Kirschquark | Obstsalat | Waldbeeryoghurt | Milchreis | Birne |
| Beilagensalat | Karottensalat | Gurkensalat | Blattsalat mit Joghurt-Dressing | Blattsalat mit Essig-Öl-Dressing | Krautsalat |
| Sonderkost Einzelportion verpackt | Hähnchenbrust an Bratensauce mit Polenta und Spinat  | Nudeln mit Bolognese  | Hähnchenbrust an Cremesauce dazu Reis und Karottengemüse  | Hühnerfrikassee mit Reis und Erbsen  | Gemüseintopf mit Kartoffeln  |
| Gut zu wissen... | Ein Chili muss nicht immer Fleisch enthalten. Zahlreiche Rezepte ersetzen das "Carne" (dt. Fleisch) mit Alternativen wie Soja, Linsen oder Quinoa. Wir servieren Chili sin Carne heute auf Sojabasis. | Der Gaisburger Marsch ist nach dem Stuttgarter Stadtteil Gaisburg benannt. Eine Geschichte besagt, dass Soldaten immer gemeinsam nach Gaisburg marschierten, um dort den reichhaltigen Eintopf zu essen. | Beim Brokkoli isst man nicht nur die zarten grünen Röschen, sondern auch die fleischigen Strünge, die spargelähnlich schmecken. Brokkoli ist reich an Folsäure, Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen. Diese helfen das Immunsystem zu stärken sowie Knochen und Zähne aufzubauen. | Bei der Herstellung unseres Kartoffelpürees ist Muskelkraft gefragt. Stückig gedrückte Kartoffeln werden zusammen mit Kartoffelflocken, Wasser, Milch, Sahne, Butter und Muskat zu einem cremig, lockeren Püree vermengt. Der Anteil an frischen Kartoffeln im fertigen Püree beträgt etwa 35 %. Das ist Qualität, die man auch schmeckt! | Bei der Herstellung von Couscous wird Hartweizengrieß durch die Zugabe von Wasser zu kleinen Klümpchen geformt. Diese werden anschließend zu etwa millimetergroßen Kügelchen zerrieben und getrocknet. Couscous liefert viele Kohlenhydrate und macht lange satt. In Couscous steckt wenig Fett, aber viele Mineralstoffe wie Kalzium, Kalium und Zink. |

Menüs, die sich in einem 4-Wochen-Rhythmus an den Empfehlungen der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung e.V.) orientieren.



Änderungen vorbehalten.

Informationen über die enthaltenen Allergene und Zusatzstoffe erhalten Sie vom Personal bzw. finden Sie auf der Rückseite!

U3 = für Kinder von 1-3 Jahren geeignet.

Bitte achten Sie darauf, dass die Komponenten altersgerecht dargeboten werden.



Bestellung per

Tel. 0711 / 78 19 36 110
Fax 0711 / 78 19 36 119

bestellung@stollsteimer.de
www.stollsteimer.de

Allergene und Zusatzstoffe

| KW 48 29.11.-03.12.2021 | Montag | | Dienstag | | Mittwoch | | Donnerstag | | Freitag | |
|--|---|-----------------------|--|-----------------------|---|-----------------------|--|--------------------------|---|-----------------------|
| Kitafit | Chili con Carne mit Dampfreis | AW,AG,B,F,G,I, J,Z | Gaisburger Marsch mit Rindfleisch und Spätzle | AW,AG,B,F,G,I, J,Z | Linsen mit Knöpfle und Putensaiten | AW,AG,B,F,G,I, J,Z | Panierter Fisch mit Kartoffelpüree und Mischgemüse | AW,AG,B,D,F,G, ,I,J,Z | Rindercevapcici mit Ajvarsauce, Reis und Krautsalat | AW,AG,B,F,G,I, J,Z |
| | | | | | | 2,3,7 | | | | 2,3 |
| Vegifit | Kartoffelgratin dazu Butterbohnen und Grillkäse | AW,AG,B,F,G,I, J,Z | Vegetarischer Gemüseintopf mit Spätzle und Maultaschen | AW,I,J,Z | Brokkoli-Schmandsuppe Quarkkeulchen mit Vanillesauce und | AW,AG,B,F,G,I, J,Z | Brokkoli-Nuss-Ecke dazu Kartoffelpüree und Karotten in Rahm | AW,AH,J,J,KH,K M,Z | Vegetarische Hackbällchen mit Ajvarsauce dazu Reis und Krautsalat | AW,AG,I,J,Z |
| | | 1 | | | | 1 | | | | 2,3 |
| WahlMenü | Vegetarisches Chili mit Dampfreis | AW,AG,B,F,G,I, J,Z | Vegetarische Tortellini dazu Sauce Arabiata mit Gemüse und Gurkensalat | AW,AG,B,F,G,I, J,Z | Spaghetti mit Gemüsebolognese dazu Reibkäse und Blattsalat mit Joghurt-Dressing | AW,AG,B,F,G,I, J,Z | Hühnerfrikassee dazu Vollkornreis und Blattsalat mit Essig-Öl-Dressing | AW,AG,B,F,G,I, J,Z | Champignonpfanne mit Semmelknödeln und Krautsalat | AW,B,F,I,J,Z |
| | | | | 2,3 | | 1 | | | | 2,3 |
| Dessert | Kirschquark | AW,B,Z | Obstsalat | | Waldbeerjoghurt | AW,B,Z | Milchreis | AW,B,Z | Birne | |
| | | | | 3,9 | | | | | | 9 |
| Beilagensalat | Karottensalat | F,G,I,J,Z | Gurkensalat | J,Z | Blattsalat mit Joghurt-Dressing | AW,AG,B,F,G,I, J,Z | Blattsalat mit Essig-Öl-Dressing | AW,AG,F,G,I,J,Z | Krautsalat | J,Z |
| | | 2,3 | | 2,3 | | | | | | 2,3 |
| Sonderkost Einzelportion verpackt | Hähnchenbrust an Bratensauce mit Polenta und Spinat | J,Z | Nudeln mit Bolognese | J,Z | Hähnchenbrust an Cremesauce dazu Reis und Karottengemüse | J,Z | Hühnerfrikassee mit Reis und Erbsen | J,Z | Gemüseintopf mit Kartoffeln | J,Z |
| | | | | | | | | | | |

Allergene:

AW Gluten, Weizen
AR Gluten, Roggen
AG Gluten, Gerste
AH Gluten, Hafer
AD Gluten, Dinkel
B Milch, Laktose
C Krebstiere
D Fische
E Weichtiere

F Eier
G Senf
H Sesamsamen
I Soja
J Sellerie
KM Schalenfrüchte, Mandeln
KH Schalenfrüchte, Haselnüsse
KK Schalenfrüchte, Cashewnüsse
KPE Schalenfrüchte, Pecannüsse

KPA Schalenfrüchte, Paranüsse
KPI Schalenfrüchte, Pistazien
KMC Schalenfrüchte, Macadamia-/Queenslandnüsse
KW Schalenfrüchte, Walnüsse
L Erdnüsse
M Schwefeldioxid + Sulfid
N Lupine

Z wir weisen keine Kreuzkontamination und Spuren von Allergenen aus

Obst gewachst, vor Verzehr waschen.

Zusatzstoffe:

1 mit Farbstoff
2 mit Konservierungsstoff
3 mit Antioxidationsmittel
4 mit Geschmacksverstärker
5 geschwefelt
6 geschwärzt
7 mit Phosphat
8 mit Süßungsmittel
9 gewachst